

Co zabrać na obóz młodzieżowy w 2025



Ubrania

- ☐ Skarpetki (razy ilość dni + 3)
- ☐ Majtki (razy ilość dni +3)
- ☐ Koszulki (razy ilość dni + 3)
- ☐ Staniki (min 4)
- ☐ Bluza
- ☐ ew Dresy(do autokaru)
- ☐ Przewiewne spodnie
- ☐ Szorty (min 2 pary)
- ☐ Spódniczki
- ☐ Sukienki
- ☐ Piżama
- ☐ Koszula
- ☐ Bucket hat
- ☐ Czapka z daszkiem
- ☐ Chusta

Pro tip

Możesz zabrać mniej rzeczy i zrobić pranie na obozie. W Hiszpanii mamy automatyczną pralnię obok hotelu, a na pozostałych obozach możesz przeprać rzeczy żelom pod prysznic.

Higiena i kosmetyki

- ☐ Szczoteczka do zębów
- ☐ Pasta do zębów
- ☐ Żel pod prysznic
- ☐ Szampon
- ☐ Odżywka do włosów
- ☐ Krem SPF (najlepiej 50)
- ☐ SPF do twarzy
- ☐ Dezodorant
- ☐ Cążki do paznokci (ew. nożyczki, pilniczek)
- ☐ Akcesoria do golenia (maszynka, krem po goleniu)
- ☐ Akcesoria do włosów (szczotka, gumki, pomada..)
- ☐ Akcesoria do makijażu (podkład, tusz, małe lusterko)
- ☐ Ręcznik szybkoschnący



Buty

- ☐ Na miasto i wycieczki
- ☐ Sportowe
- ☐ Na upalne dni
- ☐ Klapki

Nie bierz 4 par. Wybierz np. buty które dobrze sprawdzą się zarówno do sportu jak i na upalne dni.

Plaża

- ☐ Ręcznik plażowy (lub mata)
- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Zapasowy strój

Apteczka

- ☐ Środki lokomocyjne
- ☐ Leki, które stale przyjmujesz
- ☐ Leki na przeziębienie
- ☐ Maść na otarcia (np. retimax)
- ☐ Plastry (ew. na odciski)
- ☐ Elektrolity
- ☐ Panthenol (na poparzenia słoneczne)

Tylko na obóz w Polsce

- ☐ Peleryna/kurtka/palto
- ☐ Środki na komary i kleszcze
- ☐ Druga bluza
- ☐ Kask rowerowy

Tylko na obóz: Objazdowe Włochy

- ☐ Latarka czołówka
- ☐ Namiot
- ☐ Karimata
- ☐ Śpiwór

Jeśli czegoś Ci brakuje to daj nam znać, a pożyczymy. Ciężkie buty trekkingowe nie będą potrzebne.

Worek

- ☐ Worek (na rzeczy które zostają w autokarze)
- ☐ Bluza (klimatyzacja)
- ☐ Zapasowa koszulka
- ☐ Zapasowe skarpetki
- ☐ Zapasowe bokserki
- ☐ Worek 2 (na brudne ubrania)
- ☐ Żel po prysznic (lub mini)
- ☐ Szczoteczka do zębów
- ☐ Dezodorant (lub mini)
- ☐ Mała ściereczka (żeby się umyć na szybko)
- ☐ Krem SPF
- ☐ Strój kąpielowy
- ☐ Buty sportowe
- ☐ Klapki
- ☐ Czapka
- ☐ Leki lokomocyjne
- ☐ Zatyczki do uszu
- ☐ Żel antybakteryjny (ew. chusteczki nawilżane)
- ☐ ew. Książka
- ☐ ew. Kocyk/poduszka
- ☐ ew. Dresy
- ☐ ew. Powerbank
- ☐ ew. Notatnik i długopis

Plecak

- ☐ Ważny dowód lub paszport
- ☐ Karta Kwalifikacyjna
- ☐ Portfel i kieszonkowe
- ☐ Saszetka/nerka
- ☐ Telefon
- ☐ Słuchawki
- ☐ Ładowarka
- ☐ Aparat/kamera sportowa
- ☐ Okulary z filtrem UV
- ☐ Bidon (najlepiej termos)
- ☐ Chusteczki higieniczne

Prowiant

- ☐ Bułki i pieczywo
- ☐ Batony, ciastka, przekąski
- ☐ Dodatkowa woda lub sok
- ☐ Musy owocowe
- ☐ Owoce



☐ Tą część pakujesz do walizki/torby

☐ A pozostałe rzeczy zabierz..

do środka autokaru